

ANEXO I

DETALHAMENTO DO PROJETO DE PESQUISA A SER DESENVOLVIDO

1. Caracterização do Projeto de Pesquisa

- **Título:**

Projeto Geral: "Efeitos metabólicos e nutricionais do suco de laranja na saúde humana: enfoque na Obesidade e Síndrome Metabólica";

Primeiro Subprojeto: "Efeito de suco de laranja no peso corporal e perfil metabólico de indivíduos obesos";

Segundo Subprojeto: "Influência de suco de laranja sobre fatores de risco para a síndrome metabólica";

- **Natureza das atividades:** Pesquisa Científica;
- **Objetivos:** Investigar os efeitos da ingestão regular de suco de laranja sobre a composição corporal, ingestão dietética e fatores de risco para doenças crônicas degenerativas;
- **Metas:** Desenvolver dois projetos de pesquisa relacionados aos efeitos metabólicos e nutricionais da ingestão crônica de suco de laranja. No primeiro ano de trabalho, será realizado o primeiro subprojeto com 50 pessoas obesas, visando um emagrecimento saudável ao final de três meses de tratamento com suco de laranja. No segundo ano, pretende-se desenvolver o segundo projeto com 70 indivíduos que apresentem risco de desenvolver "Síndrome Metabólica", visando à diminuição dos fatores de risco após o período de suplementação com suco de laranja.

2. Entidades envolvidas

- **Nome da entidade:** Associação Nacional dos Exportadores de Sucos Cítricos – CITRUS-BR

Endereço: Rua Iguatemi 448, sala 701, São Paulo - SP

[Handwritten signatures and initials]

Forma de participação: Suporte financeiro do projeto e doação do suco de laranja. A doação de suco de laranja será através das associadas da CITRUS-BR.

- Nome da entidade: Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho", UNESP

Departamento / Unidade: Alimentos e Nutrição/ Faculdade de Ciências Farmacêuticas

Endereço: Rodovia Araraquara-Jau km1, Araraquara, SP

Forma de participação: Recursos Humanos, Infraestrutura, Confeção de Relatórios e Artigos Científicos decorrentes da pesquisa realizada

- Nome da entidade: Fundação para o Desenvolvimento das Ciências Farmacêuticas – FUNDECIF

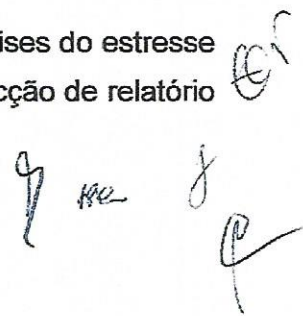
Endereço: Avenida Espanha, nº 992, Centro, Araraquara, SP

Forma de participação: administrar e gerir os recursos financeiros

3. Recursos Humanos

Contaremos com uma equipe composta por especialistas em Nutrição, Medicina, Farmácia-Bioquímica, Química, e Técnico de Laboratório, que colaborarão nas diferentes etapas da pesquisa, supervisionado pela Profa. Dra. Thais Borges Cesar. A equipe descrita abaixo constitui os recursos humanos deste projeto:

- **Profa. Dra. Thaïs Borges César**, BS: responsável pela Supervisão e Orientação Geral da Pesquisa, junto ao Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Ciências Farmacêuticas do Câmpus de Araraquara - UNESP, e pelas Publicações Científicas.
- **Prof. Dr. Michel Nasser**, MD: colaborador, responsável pela Avaliação Clínica e Hemodinâmica dos voluntários.
- **Dra. Ana Lúcia Martiniano Nasser**, QM: Execução das análises do estresse oxidativo, análises físico químicas e cromatográficas, e confecção de relatório de pesquisa.



- **Pós-Graduandos em Alimentos e Nutrição (Nutricionistas) e Graduandos em Farmácia-Bioquímica:** responsáveis pelo recrutamento e seleção dos voluntários, coleta de dados dietéticos e antropométricos, organização do material biológico, orientação nutricional dos voluntários, confecção parcial dos relatórios de pesquisa.

Recursos Materiais e Técnicos:

Será disponibilizado pelas associadas da Citrus-BR o **Suco de Laranja** para a distribuição gratuita entre os voluntários bem como o pagamento de materiais de consumo e materiais permanentes, bolsas de estudo e outros itens de serviço que se fizerem necessários.

Para execução das análises propostas, contaremos com a infraestrutura e os equipamentos da Faculdade de Ciências Farmacêuticas, incluindo o Laboratório de Nutrição, Laboratório Multiusuário da Pós-Graduação, e Laboratório Multiusuário da Graduação, e outras infraestruturas que se fizerem necessárias ao desenvolvimento do Projeto (transportes, patrimônio, etc).

Recursos Administrativos e de Suporte:

Contaremos com a administração e o suporte da FUNDECIF, UNESP, CITRUS-BR e da pesquisadora responsável pelo projeto.

- Restrições de uso e de divulgação de documentos, informações, programas de computador, componentes, material de laboratório, equipamentos e demais bens ou elementos postos à disposição das partes, para execução do trabalho em questão, quando for o caso:

Todos os pesquisadores envolvidos nesta pesquisa concordam que não haverá exposição pública dos nomes dos voluntários, antes, durante e após a aplicação dos métodos propostos. Os indivíduos serão identificados por um número sequencial de acordo com a inclusão na pesquisa e seus nomes serão resguardados em local seguro.

Todos os exames serão realizados em ambientes apropriados nas dependências da Faculdade de Ciências Farmacêuticas, mantendo-se sempre a privacidade do indivíduo, e que o material e os dados colhidos na execução do trabalho serão de uso exclusivo para fins da pesquisa.

Segundo Ano: Desenvolvimento do Segundo Subprojeto		
2 meses	Convite à comunidade	Distribuição de cartazes do projeto a ser desenvolvido no segundo ano e organização de lista de voluntários
2 meses	Triagem dos Voluntários	Seleção dos voluntários entre a comunidade de Araraquara, em especial funcionários e alunos do Câmpus de Araraquara da UNESP, de acordo com os critérios do estudo (indivíduos com fatores de risco para desenvolvimento da Síndrome Metabólica e Doenças Cardiovasculares.
4 meses	Fase Experimental: Suplementação com suco de laranja associado	Coleta de dados: • Laboratoriais: sangue e urina 24h • Clínicos: exame clínico geral e hemodinâmica • Antropométricos e Dietéticos
2 meses	Análise de Dados e Estatística	
2 meses	Relatório Final	Apresentação do Relatório e confecção de Artigo Científico

4

888

CF

J

P

5. Cronograma Financeiro

Informar os custos e gastos do projeto, as fontes de recursos e a forma de desembolso, por item de despesa.

- Custos previstos:**

	ITENS	Reais
1.	Material Permanente	R\$ 102.490,15
2.	Material de Consumo	R\$ 197.904,73
3.	Bolsas de Estudo	R\$ 97.849,48
4.	Taxa Administrativa Fundecif (8%)	R\$ 43.806,88
	Total	R\$442.051,24

- Cronograma de desembolso durante a evolução dos trabalhos:**

- Parcela de R\$ 100.000,00 (cem mil reais) em Abril 2015;
- Parcela de R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais) em Maio de 2015;
- Parcela de R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais) em Agosto de 2015;
- Parcela de R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais) em Novembro de 2015;
- Parcela de R\$ 122.051,24 (cento e vinte e dois mil, cinquenta e um reais e vinte e quatro centavos) em Janeiro de 2016;
- Parcela de R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais) em Abril de 2016.

6. Relatórios

Serão confeccionados quatro Relatórios Parciais relativos aos Subprojetos, a cada 6 meses. O Relatório Semestral deve conter todas as etapas realizadas, com Introdução, Material e Métodos, Resultados, Discussão e Referências Bibliográficas. Os dados serão apresentados em Tabelas, Gráficos e Figuras. Os resultados dos dois Subprojetos serão submetidos à publicação em Revistas Científicas com Corpo Editorial e de Revisores, de preferência com fator de impacto significativa na área de Nutrição e Ciência de Alimentos.

